

DÉCOUVRIR L'ÉCOLE DE CYCLISME...

L'École de Cyclisme de l'UC Haguenau est une association sportive d'accueil labellisée au sein de la FFC.

 ÉCOLE FRANÇAISE DE CYCLISME FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME		
BABY-VÉLO	ÉCOLE DE VÉLO	 CLUB COMPÉTITION
Toutes disciplines Les tout premiers apprentissages du vélo dès la draisienne	Toutes disciplines Les fondamentaux du cyclisme jusqu'à l'autonomie	Le perfectionnement par spécialités sportives et la participations aux circuits d'épreuves

Le cyclisme y est abordé sous différentes formes (adresse, piste, cyclo-cross, route, mécanique, VTT...) et tant sous l'aspect récréatif que compétitif ; elle s'adresse aux jeunes garçons et filles, âgés de 4 à 14 ans.

La prise en charge est sous la responsabilité d'éducateurs diplômés, secondés par des bénévoles qui permettront à chaque enfant d'évoluer par groupe de niveau, les enfants ne sont pas acceptés aux entraînements sans être licenciés.

Les entraînements ont lieu 1 à 2 fois par semaine dans différents lieux soit au Parking de l'Adec Val de Moder pour la route ou soit à l'entrée des parcours VTT directement. Durant la période hivernale, les entraînements physiques en salle ont lieu à Haguenau.

Durant la période de « compétition » nous participons aux différentes épreuves promotionnelles proposées au calendrier du comité Grand Est ; VTT (Avril à Septembre), route (Mars à Septembre), piste (Avril à Septembre) et cyclo-cross (Octobre à Décembre) et adresse, en ayant toujours à l'esprit le développement harmonieux de l'enfant.

L'objectif est de préparer la relève Cadets, Juniors et Séniors de notre club.



Les différentes disciplines

Les jeux d'adresse consistent en un parcours chronométré chargé d'obstacles.

Le tracé peut comprendre des slaloms entre des quilles, un passage sous une barre, la prise à terre et la repose d'un bidon, le passage sur une planche basculante...

Il faut réaliser le parcours le plus rapidement possible tout en faisant un minimum de fautes, en effet, chaque faute est pénalisée de 5 secondes et un refus d'obstacle de 30 secondes.

Des tests de mécanique (démonter une roue), des questions code de la route et de santé du sportif complètent souvent les évaluations.

Course sur route

Comme son nom l'indique, elle se pratique sur un circuit fermé à la circulation automobile le temps de l'épreuve. Les distances varient de 1 à 22 kilomètres selon les âges.

Cyclo-cross

Tracé en pleine verdure, le cyclo-cross est une discipline hivernale particulière demandant de la puissance mais aussi de l'adresse et du courage. Le temps réalisé au premier passage indique le nombre de tours à parcourir.

La compétition est toujours un moment de détente et de convivialité pour les jeunes et leurs parents, les enfants prennent plaisir à s'affronter et à se retrouver à la fin des épreuves. Tous les concurrents sont mis à l'honneur.

La participation aux différents challenges amène aussi son cortège de récompenses selon les résultats. En dehors des courses organisées dans le Bas-Rhin, la présence n'est pas obligatoire et l'avis du responsable sportif est demandé avant toute inscription.

Le VTT est également une pratique pluridisciplinaire : Descente, Trial, Orientation XCO, ...Il se pratique en sous-bois.

Matériel

Un vélo de course en bon état et conforme aux directives de la FFC ou un VTT est indispensable ainsi qu'un casque et une paire de gants à la pratique du cyclisme.

Nous disposons d'un parc de vélos disponibles à location au prix de 150 à 200€ pour une année. Renseignements auprès de nos encadrants.

Sachez que nous pouvons vous fournir des conseils spécifiques pour l'achat de matériel ou d'équipement.

Inscription

Bien entendu, une licence FFC est obligatoire ainsi que l'inscription au club.
Pour souscrire une licence sur le site FFC, il vous faudra un certificat médical avec la mention obligatoire « pratique du cyclisme en compétition » + la photocopie recto-verso de la carte d'identité du tuteur de l'enfant et vous acquitter du règlement de 200€, comprenant la carte de membre, la licence FFC, un ensemble tenue au couleur du club, l'inscription aux compétitions et l'enseignement des pratiques.

Rendez-vous

Groupes	Horaires	Lieux
Ecole VTT	Mercredi de 10h à 12h ou Samedi de 10h à 12h	Maisons des Loisirs d'Uberach Val de Moder
Compétition VTT	Jedi de 18h à 20h	Maisons des Loisirs d'Uberach Val de Moder
	Samedi de 10h à 12h00	Lieux différents_ voir site du club
Ecole Route	Samedi de 10h à 12h	Parking de l'Adec_rue d'Engwiller Val de Moder
Compétition Route	Mercredi de 14h à 16h	Parking de l'Adec_rue d'Engwiller Val de Moder
	Samedi de 10h à 12h	Parking de l'Adec_rue d'Engwiller Val de Moder

Nous contacter

UNION Cycliste Haguenau

BP 80218 [18. Rue de la Ferme Claus](#)

[67506 HAGUENAU](#)

@ : contact@uch.alsace

 : [06.80.12.57.03](tel:06.80.12.57.03) (Jacky RUEZ, président)



Accueil à l'Ecole de Cyclisme

